

4月 診療日 ○ 休診日 × 午前休診 △

日	月	火	水	木	金	土
	1 ○	2 休	3 休	4 △	5 ○	6 ○
7 ○	8 休	9 ○	10 休	11 ○	12 ○	13 ○
14 休	15 ○	16 ○	17 休	18 休	19 ○	20 ○
21 ○	22 ○	23 ○	24 休	25 △	26 ○	27 ○
28 ○	29 ○	30 休	休			

お口の健康と歯並び

矯正治療と聞くと見た目をよくするだけという印象をもたれている方も多いと思います。実は歯並びは見た目の問題だけではなく、お口と体の健康と関わっている、と言う事はご存知でしょうか？歯並びが不揃いがかみ合わせが悪い場合、歯は正しい機能を果たせません。不正咬合による身体的な悪影響は、一般的に次のようなものが挙げられます。

①食べ物をうまく噛むことができない。②うまく発音ができない。③顎の成長に悪影響が出る。④顔のゆがみ。⑤虫歯になりやすい。⑥歯周病になりやすい。

では、どのような事がお口や体の健康を害する原因となるのでしょうか？

1.舌の位置

皆さんは舌の位置について意識したことはありますか？正しい舌の位置とは、舌の先は上の前歯の後ろに位置をしておいて、上顎全体を舌が覆うような状態が正しい舌の位置となります。舌の位置が正しくないと歯並びに影響を及ぼします。例えば、鼻で呼吸できない為、口で呼吸していると舌の位置が下がり下の前歯の後ろあたりに位置することがあります。舌が下がると下の歯を舌で押し出す癖がつき、下の歯が出て「うけ口」になったり、前歯がかみ合わない「開咬」の原因になります。せっかく矯正治療をしてもこの癖が残っていると後戻りしてしまうことがあります。矯正治療中から舌のトレーニングをし癖を治すことが大切です。当院ではMFTと言った舌のトレーニングを実施しております。また、赤ちゃんの指しゃぶりも一日中指しゃぶりをして指で上顎を押すと前歯が出てきて出っ歯になったり、ずっと指をくわえていると前歯がかみ合わなくなり、開咬になったりします。なるべく早い時期に指しゃぶりを止めるところをお勧めいたします。

2.むし歯

むし歯で抜けた歯をそのまま放置しておくと歯並びに悪い影響を与えます。歯は1本1本支え合っている状態を保っているため、歯が1本抜けた状態が続くと隣の歯は支えるものがなくなり、倒れこんでいきます。また上下のかみ合わせでも、咬む相手がなくなるとどんどん歯が延びてきてしまい、正しいかみ合わせを保つことが難しくなります。このように、むし歯により歯が抜けてしまったままにしておくと正しい歯並びとかみ合わせを維持することが難しくなります。

もし矯正中にむし歯ができた場合、まずはむし歯治療を優先に行うことをおすすめします。

特に成長期のお子様の場合、歯並びをコントロールしやすい時期ですので、この時期に治療を開始する事が良いでしょう。

矯正治療の効果は見た目を綺麗にするだけではなく、10年、20年経って、お口と健康への効果を実感されるものなのです。

正しい歯並びかみ合わせで、健康を保ちましょう。

5月 診療日 ○ 休診日 × 午前休診 △

日	月	火	水	木	金	土
			1 休	2 ○	3 ○	4 ○
5 ○	6 ○	7 休	8 休	9 △	10 ○	11 ○
12 ○	13 休	14 ○	15 休	16 △	17 ○	18 ○
19 ○	20 ○	21 休	22 休	23 ○	24 ○	25 ○
26 休	27 ○	28 ○	29 休	30 ○	31 ○	

6月 診療日 ○ 休診日 × 午前休診 △

日	月	火	水	木	金	土
			休			1 ○
2 ○	3 休	4 ○	5 休	6 ○	7 ○	8 ○
9 休	10 ○	11 ○	12 休	13 △	14 ○	15 ○
16 ○	17 ○	18 休	19 休	20 △	21 ○	22 ○
23 ○	24 ○	25 ○	26 休	27 休	28 休	29 ○
30 ○			休			

次回の予約は 月 日 () 時 分
診療内容は 5~15~30~60~90~120 分程度
です。

保険診療の方は毎月保険証の提示をお願いします。
装置は毎回お持ち下さい。

平日:午前 10:00~12:30 午後 14:00~19:00
土日祝:午前10:00~13:00 午後14:00~19:00

- ★支払方法は 現金・振込・キャッシュカードによるデビットカード払い・クレジットカード払いがございます。
- ★住所、電話番号、職場、学校、クラブ活動等 治療中に変更があった方はお知らせ下さい。
- ★歯並びでお悩みのご友人に当院を紹介して下さった方には、粗品を進呈いたします。
- ★予約日時連絡のメール登録は info-noc@xqg.biglobe.ne.jp 又はこちらのフォームから患者氏名を送信して下さい→

