



2020
October




ののやま矯正歯科医院

〒739-0024 東広島市西条町御園宇5484番6
フリーダイヤル 0120-17-8790
TEL 082-420-8790 FAX 082-420-8741
http://www.nonoyama-clinic.jp/

くせと歯並びの関係

遺伝によって、親御さんの歯の大きさや顎の形も似やすいとされており、それが歯並びに影響を与える場合がありますが、ほとんどが環境などによるものです。**口呼吸をする、指しゃぶり、頬杖をつく**など、普段何気なくしていることが、歯並びに悪影響を及ぼすとされています。

 口呼吸などによって口を閉じないくせがついてしまうと、口を閉じる筋肉が萎縮してしまい、出っ歯や不正咬合、顎の骨の変形、顎関節の発育不全など、さまざまな問題を誘発してしまいます。

また、指しゃぶりは、1~2歳では本能的なものであり問題にはなりません、「前歯で咬めない」「舌たらずな話し方になる」「前歯の間から舌を押し出す」など歯や口の機能に影響が出てきますので、4歳半~5歳には辞めるようにすると良いでしょう。

そして、頬杖をつくと片側にのみ力が加わり顔が左右非対称になったりしまったり、歯が内側に傾いてしまう恐れがあります。それ以外にも、持続的に力がかかり続けることによって、顎関節症を引き起こす原因となってしまいます。

今回挙げたこと以外にもさまざまなことが歯並びに影響してきます。今一度、自分のくせを見直してみるきっかけになればと思います。

歯並びに悪影響を及ぼす癖

- ・舌を前に出す
- ・指しゃぶり
- ・頬杖
- ・唇をかむ
- ・口呼吸
- ・猫背



診療案内

10月	日	月	火	水	木	金	土
					1	2	3
4	5	6	7	8	9	10	
11	12	13	14	15	16	17	
18	19	20	21	22	23	24	
25	26	27	28	29	30	31	

11月	日	月	火	水	木	金	土
	1	2	3	4	5	6	7
8	9	10	11	12	13	14	
15	16	17	18	19	20	21	
22	23	24	25	26	27	28	
29	30						

12月	日	月	火	水	木	金	土
			1	2	3	4	5
6	7	8	9	10	11	12	
13	14	15	16	17	18	19	
20	21	22	23	24	25	26	
27	28	29	30	31			

平日:午前 10:00~12:30 午後 14:00~19:00
土日祝:午前10:00~13:00 午後14:00~19:00

赤字は休診日です。(水曜は定休日)

水色は午前休診です。

12/29の診療は17時までとなります。

次回の予約は

月 日 () 時 分

診療内容は

5~15~30~60~90~120 分程度です。

保険診療の方は毎月保険証の提示をお願いします。
装置は毎回お持ち下さい。

●● お支払い月の方はご準備をお願い致します ●●

支払い方法は振込、現金、J-デビット払い、クレジットカード払いの4種です。振込の際は明細書を後日お持ち下さい。

振込先: 医療法人社団ののやま矯正歯科医院 野々山大介

【ゆうちょ銀行 記号15180 番号2137491】

【広島銀行 西条支店 (051) 普通預金 3565734】

★支払方法は 現金・振込・キャッシュカードによるデビットカード払い・クレジットカード払いがございます。

★住所、電話番号、職場、学校、クラブ活動等 治療中に変更があった方はお知らせ下さい。

★歯並びでお悩みのご友人に当院を紹介して下さった方には、粗品を進呈いたします。

★予約日時連絡のメール登録は info-noc@xqg.biglobe.ne.jp 又はこちらのフォームから患者氏名を送信して下さい→

