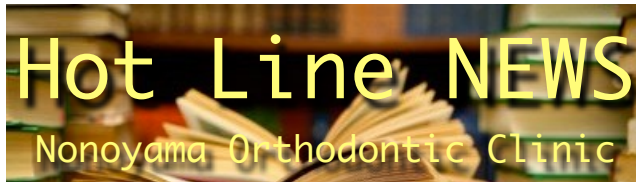




2020  
September



ののやま矯正歯科医院

〒739-0024 東広島市西条町御園宇5484番6  
フリーダイヤル 0120-17-8790  
TEL 082-420-8790 FAX 082-420-8741  
http://www.nonoyama-clinic.jp/



## 矯正の痛み

◆装置の調節後1週間程度は痛みが伴います。  
痛みの感じ方は人それぞれ違いますが、調節をした直後～数日間、歯が動く痛みが生じます。日が経つにつれてだんだんと痛みは落ち着いてきます。痛みがある間は硬い食べ物が食べにくくなるので、おかゆ、柔らかめの麺類、スープ系、お肉は舌でほぐれるひき肉がオススメです。しかし、治療が進んでいくと痛みの程度や期間は徐々に減少し、ほとんど気にならなくなるのでご安心ください。



◆装置が歯の外側や内側についているので、頬の裏側や舌に傷をつけてたり口内炎になるということがあるかもしれません。部品が当たって痛い時には、原因となっている部品を加工したり、装置の表面を覆う柔らかいワックスをお渡ししております。



痛みが日に日に強くなる、1週間以上強い痛みが続く、装置が唇や頬の内側に当たって痛い時には、他の原因があるかもしれないので我慢せずにご相談ください。

調節後の痛みは歯が動いている証拠。痛みの後に綺麗に並んだ自分の歯並びを見る喜びは大きいものです。矯正中は痛みと上手に付き合えるかが大切なポイントですね。



### 歯ブラシ 歯間ブラシ フロス ...

矯正装置周りは歯磨き難しいですね。虫歯や歯肉炎にならないためにも日頃の歯磨きは時間をかけて丁寧に歯ブラシを当てましょう。歯ブラシの毛先が広がってきたら交換することも大切です。「見えない部分もきちんと磨ける？」気になることがあれば診察日に教えて下さいね。



## 診療案内

9月	日	月	火	水	木	金	土
			1	2	3	4	5
	6	7	8	9	10	11	12
	13	14	15	16	17	18	19
	20	21	22	23	24	25	26
	27	28	29	30			

10月	日	月	火	水	木	金	土
					1	2	3
	4	5	6	7	8	9	10
	11	12	13	14	15	16	17
	18	19	20	21	22	23	24
	25	26	27	28	29	30	31

11月	日	月	火	水	木	金	土
	1	2	3	4	5	6	7
	8	9	10	11	12	13	14
	15	16	17	18	19	20	21
	22	23	24	25	26	27	28
	29	30					



平日:午前 10:00～12:30 午後 14:00～19:00

土日祝:午前10:00～13:00 午後14:00～19:00

赤字は休診日です。(水曜は定休日)

水色は午前休診です。

### 次回の予約は

月 日 ( ) 時 分

診療内容は

5～15～30～60～90～120 分程度です。

保険診療の方は毎月保険証の提示をお願いします。  
装置は毎回お持ち下さい。

★支払方法は 現金・振込・キャッシュカードによるデビットカード払い・クレジットカード払いがございます。

★住所、電話番号、職場、学校、クラブ活動等 治療中に変更があった方はお知らせ下さい。

★歯並びでお悩みのご友人に当院を紹介して下さいました方には、粗品を進呈いたします。

★予約日時連絡のメール登録は info-noc@xqg.biglobe.ne.jp 又はこちらのフォームから患者氏名を送信して下さい→

