



歯ブラシだけで磨いていませんか？

皆さんは歯磨きの時に歯ブラシ以外に使っているものはありますか？歯ブラシだけではどんなに丁寧に磨いたとしてもお口の中の汚れを全体の60%しか落とすことができません。残りの40%はどこに残っているのでしょうか？

正解は、「歯と歯の間」です。歯と歯がぴったりとくっついて並んでいたり、重なり合っている方は、その歯同士が当たっている面は歯ブラシの毛が入らないのでプラークを落とすことができません。そこで糸ようじなどのフロスや歯間ブラシも毎日使わないと、歯と歯の間の見えないところで虫歯が進行し、痛みや穴で虫歯に気づいた時には神経をとらないといけない程進行している場合が多いです。このような虫歯をつくらない為には、歯ブラシを正しく当てることと、ブラシの毛が入らないところは歯間ブラシや糸ようじの使用、そして甘い物の摂り方など食生活を考えることです。

糸ようじも入れて出すだけだときちんと汚れを落とすことができません。糸をそれぞれの歯の側面に擦り付けるように動かしてください。

歯間ブラシは歯の隙間にあったサイズのものを選ばないと、歯茎に負担をかけてしまい、隙間を広げる原因になってしまいます。

100%プラークを除去できるよう、糸ようじ、フロス、歯間ブラシを正しく使い、毎日の歯磨きを行いましょう。



●● お支払い月の方はご準備をお願い致します ●●

支払い方法は振込、現金、J-デビット払い、クレジットカード払いの4種です。振込の際は明細書を後日お持ち下さい。

振込先：医療法人社団ののやま矯正歯科医院 野々山 大介
【ゆうちょ銀行 記号15180 番号2137491】
【広島銀行 西条支店 (051) 普通預金 3565734】



保険診療の方は毎月保険証の提示をお願いします。
装置は毎回お持ち下さい。

診療案内

6月	日	月	火	水	木	金	土
		1	2	3	4	5	6
	7	8	9	10	11	12	13
	14	15	16	17	18	19	20
	21	22	23	24	25	26	27
	28	29	30				

7月	日	月	火	水	木	金	土
				1	2	3	4
	5	6	7	8	9	10	11
	12	13	14	15	16	17	18
	19	20	21	22	23	24	25
	26	27	28	29	30	31	

8月	日	月	火	水	木	金	土
							1
	2	3	4	5	6	7	8
	9	10	11	12	13	14	15
	16	17	18	19	20	21	22
	23	24	25	26	27	28	29
	30	31					



平日：午前 10:00～12:30 午後 14:00～19:00
土日祝：午前10:00～13:00 午後14:00～19:00

赤字は休診日です。（水曜は定休日）

水色は午前休診です。

次回の予約は

月 日 () 時 分

診療内容は

5～15～30～60～90～120 分程度です。

★支払方法は 現金・振込・キャッシュカードによるデビットカード払い・クレジットカード払いがございます。

★住所、電話番号、職場、学校、クラブ活動等 治療中に変更があった方はお知らせ下さい。

★歯並びでお悩みのご友人に当院を紹介して下さった方には、粗品を進呈いたします。

★予約日時連絡のメール登録は info-noc@xqg.biglobe.ne.jp 又はこちらのフォームから患者氏名を送信して下さい→

