

歯ブラシだけで磨いていませんか？

進学・新入学、そして新社会人となった皆様
おめでとうございます。
楽しい新生活を送ってくださいね。

皆さんは歯磨きの時に歯ブラシ以外に使っているものはありますか？歯ブラシだけではどんなに丁寧に磨いたとしてもお口の中の汚れを全体の60%しか落とすことができません。残りの40%はどこに残っているのでしょうか？

正解は、「歯と歯の間」です。歯と歯がぴったりとくっついて並んでいたり、重なり合っている方は、その歯同士が当たっている面は歯ブラシの毛が入らないのでプラークを落とすことができません。

歯と歯の間のプラークを除去するためには、糸ようじ、フロス、歯間ブラシが必要不可欠です。

糸ようじなどのフロスや歯間ブラシも毎日使わないと、歯と歯の間の見えないところで虫歯が進行し、痛みや穴で虫歯に気づいた時には神経をとらないといけないうちに進んでいる場合が多いです。

糸ようじも入れて出すだけだときちんと汚れを落とすことができません。糸をそれぞれの歯の側面に擦り付けるように動かしてください。

歯間ブラシは歯の隙間にあったサイズのものを選ばないと、歯茎に負担をかけてしまい、隙間を広げる原因になってしまいます。

100%プラークを除去できるよう、糸ようじ、フロス、歯間ブラシを使いましょう。



お家で簡単☆プラークチェック

歯磨きの後、特に矯正装置周りはきちんと汚れが落とせているか確かめたい時はないですか？汚れ（プラーク）に色を着けて確認できるプラークチェックジェルの販売を始めました！家での歯磨き練習や、自分の磨き癖を意識することにも役立ちます。プラークチェックジェル 5g ¥340-



診療案内

4月	日	月	火	水	木	金	土
				1	2	3	4
	5	6	7	8	9	10	11
	12	13	14	15	16	17	18
	19	20	21	22	23	24	25
	26	27	28	29	30		
5月	日	月	火	水	木	金	土
						1	2
	3	4	5	6	7	8	9
	10	11	12	13	14	15	16
	17	18	19	20	21	22	23
	24	25	26	27	28	29	30
	31						
6月	日	月	火	水	木	金	土
		1	2	3	4	5	6
	7	8	9	10	11	12	13
	14	15	16	17	18	19	20
	21	22	23	24	25	26	27
	28	29	30				



平日:午前 10:00~12:30 午後 14:00~19:00
土日祝:午前10:00~13:00 午後14:00~19:00

赤字は休診日です。(水曜は定休日)
水色は午前休診です。

次回の予約は

月 日 () 時 分

診療内容は

5~15~30~60~90~120 分程度です。

保険診療の方は毎月保険証の提示をお願いします。
装置は毎回お持ち下さい。

★支払方法は 現金・振込・キャッシュカードによるデビットカード払い・クレジットカード払いがございませう。

★住所、電話番号、職場、学校、クラブ活動等 治療中に変更があった方はお知らせ下さい。

★歯並びでお悩みのご友人に当院を紹介して下さった方には、粗品を進呈いたします。

★予約日時連絡のメール登録は info-noc@xqg.biglobe.ne.jp 又はこちらのフォームから患者氏名を送信して下さい→

