

3

2020
March

ののやま矯正歯科医院

〒739-0024 東広島市西条町御園宇5484番6
フリーダイヤル 0120-17-8790
TEL 082-420-8790 FAX 082-420-8741
http://www.nonoyama-clinic.jp/

舌の筋力と歯並びの関係性

診療案内

舌癖(ぜつへき)とは、無意識に飲み込む時に歯の裏側に舌を押し当てるような動きをしたり、ポカンと口を開けて上下の歯の間に舌が出ていたりする癖をいいます。上唇や頬の筋肉は弱く、外側から歯をpushさえる力がありません。歯を舌で押し続けたりすると、出っ歯になったり、歯と歯の間にすき間が開いたり、上下の歯が噛み合わなくなるなど、歯並びや発音にも悪影響を及ぼすことがわかっています。

そういった場合、装置やトレーニングで、舌を正しい位置に置く習慣をつけていきます。しかし、装置の力だけではなかなか解決しなかったり、装置撤去後の歯並びに影響を与える場合があります。

矯正治療を考えるのであれば、こういった筋機能にも注目しなければなりません。舌や口の周り、頬などの筋力をつけて正しい舌の位置、飲み込み方を習得し、日頃から悪い癖が出ないようにすることが大切です。

必要あれば積極的に舌のトレーニングを行い、改善していきます。



飲み込む時に食べ物を舌の奥で流し込む動作をするのが正常。その時に舌が前歯をpushする動きをすれば、舌癖あり！
トレーニングで改善しよう☆

3月	日	月	火	水	木	金	土
	1	2	3	4	5	6	7
	8	9	10	11	12	13	14
	15	16	17	18	19	20	21
	22	23	24	25	26	27	28
	29	30	31				
4月	日	月	火	水	木	金	土
				1	2	3	4
	5	6	7	8	9	10	11
	12	13	14	15	16	17	18
	19	20	21	22	23	24	25
	26	27	28	29	30		
5月	日	月	火	水	木	金	土
						1	2
	3	4	5	6	7	8	9
	10	11	12	13	14	15	16
	17	18	19	20	21	22	23
	24	25	26	27	28	29	30
	31						



平日:午前 10:00~12:30 午後 14:00~19:00
土日祝:午前10:00~13:00 午後14:00~19:00

赤字は休診日です。(水曜は定休日)

水色は午前休診です。

次回の予約は

月 日 () 時 分

診療内容は

5~15~30~60~90~120 分程度です。

●●● お支払い月の方はご準備をお願い致します ●●●

支払い方法は振込、現金、J-デビット払いの3種です。振込の際は明細書を後日お持ち下さい。

振込先: 医療法人社団ののやま矯正歯科医院 野々山大介
【ゆうちょ銀行 記号15180 番号2137491】
【広島銀行 西条支店 (051) 普通預金 3565734】

保険診療の方は毎月保険証の提示をお願いします。
装置は毎回お持ち下さい。

★支払方法は 現金・振込・キャッシュカードによるデビットカード払い・クレジットカード払いがございます。

★住所、電話番号、職場、学校、クラブ活動等 治療中に変更があった方はお知らせ下さい。

★歯並びでお悩みのご友人に当院を紹介して下さった方には、粗品を進呈いたします。

★予約日時連絡のメール登録は info-noc@xqg.biglobe.ne.jp 又はこちらのフォームから患者氏名を送信して下さい→

